

鍼灸あん摩マッサージ指圧による
視覚障がい者のバリアフリー化・教育
医療や健康・スポーツ

に関する研究

保健科学部附属東西医学統合医療センター・准教授

櫻庭 陽

キーワード **鍼灸あん摩マッサージ指圧、東洋医学、統合医療、代替医療**

地域医療システム、バリアフリー（視覚障がい）、卒後研修や臨床教育（実技の遠隔教授）
透析医療（血液透析）、介護予防運動・健康運動、スポーツ（障がい者スポーツ）

研究概要

○地域医療システム・バリアフリー（視覚障がい）

- ・鍼灸あま指のニーズ・意識調査、有資格視覚障がい者の活躍の場としての可能性の探索
- 発展** 地域医療システムに鍼灸あま指を活用し、視覚障がい者が活躍するシステムの構築

○卒後研修や臨床教育（実技の遠隔教授）

- ・有資格者や視覚障がい学生の臨床教育、新生活様式に対応した遠隔による臨床教授
- 発展** 視覚障がい者を含む有資格者が場所を選ばずに知識や技術を向上

○透析医療

- ・各種症状（痛み、掻痒感、倦怠感等）のケア
- ・血液透析の自律神経への影響

発展 血液透析導入前期間の延長（残存腎機能の維持）

○介護予防運動・健康運動、スポーツ（障害者スポーツ）

- ・健康・介護予防運動への導入（貼付鍼、セルフケア…）
- ・コンディショニングとケアの効果や活用方法

発展 東洋医学と運動の併用効果、
運動パフォーマンスの維持・向上

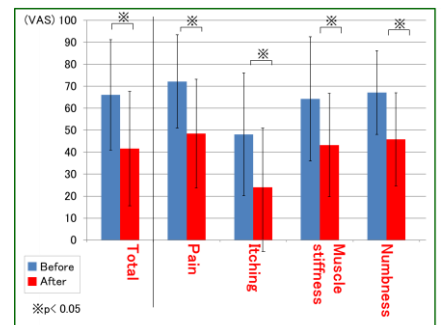
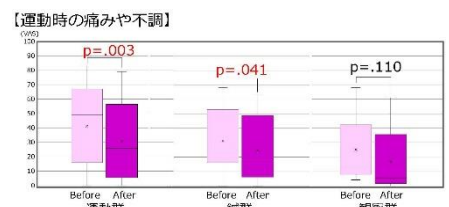


Fig. The change of VAS before and after the acu. in HD patients



応用例・用途

- ・視覚障がい者が活躍できる場の拡大や学びなおし支援
- ・鍼灸による腎機能の維持。薬減による安定した血液透析の実現。
- ・運動やスポーツと鍼灸を併用することによる健康寿命の延伸と医療費の削減。

鍼灸あん摩マッサージ指圧を用いた社会貢献のカタチを模索しています！



国立大学法人 筑波技術大学 学術・研究委員会

【問い合わせ先】

〒305-8520 茨城県つくば市天久保4-3-15

TEL : 029-858-9339 FAX : 029-858-9312

総務課 学術・社会貢献係

kenkyo@ad.tsukuba-tech.ac.jp